



Sportkreis Tuttlingen e.V. • Manfred-Ulmer-Sportheim, Am Unterbach 6 • 78549 Spaichingen

An die Vereinsvorsitzenden und die Vereins-Mitarbeiter*innen

Manfred-Ulmer-Sportheim
Am Unterbach 6
78549 Spaichingen
Fon: 07424 / 4636
info@sportkreis-tut.de
www.sportkreis-tut.de

Registergericht: Amtsgericht Spaichingen
Registernummer: VR460341

Sportkreis-Infobrief 01-2024

Spaichingen, 21.02.2024

DiaWalk 2024

Sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit senden wir Ihnen Informationen zum DiaWalk 2024.

Der DiaWalk findet am 04. Mai 2024, 14:00 statt.

Ort: Stadthalle Tuttlingen

Uhrzeit: 14:00 Uhr, ab 13:00 kann BZ und RR gemessen werden.

Vortrag mit Dr. Bösch am Freitag, den 03. Mai 2024 um 19:00 Uhr in der Stadthalle Tuttlingen.

Am Vorabend des DiaWalks hält Dr. Bösch einen Vortrag über die Entstehung und Behandlung des Diabetes mellitus Typ 2.

Im Vordergrund stehen dabei ganz im Sinne des Sportevents die positiven Wirkungen von Sport und gesunder Ernährung. Neuere Studien zeigen sogar, dass ein Diabetes mellitus Typ 2 nach einer erfolgreichen Gewichtsreduktion sogar ganz verschwinden kann.

Dabei erhalten die Teilnehmer praktische Tipps wie sich die Blutzuckereinstellung im Alltag verbessern lässt.

Bitte nehmen Sie dieses Angebot wahr.

Vielen Dank für Ihr Engagement im Sport und in der Jugendarbeit.

Mit freundlichen Grüßen

gez.
Margarete Lehmann
Sportkreisvorsitzende